Produktindex auf der letzten Seite.

| | | | |
|---|---|---|---|
| **DEUTSCHLAND** | | | |
| **Bestellannahme** | **Mittwoch, 05.03. bis** | **Mittwoch,** | **12.03.03** |
| **Auslieferung** | **Dienstag, 11.03. bis** | **Freitag,** | **14.03.03** |
| **ÖSTERREICH** | | | |
| **Bestellannahme** | **Mittwoch, 05.03. bis** | **Montag,** | **10.03.03** |
| **Auslieferung** | **Mittwoch, 12.03. bis** | **Freitag,** | **14.03.03** |

# IM ANGEBOT DIESE WOCHE

## Sapote Mamey

Eine der köstlichsten Früchte des Amerikanischen Kontinents mit Schokoladen-Marzipanaroma. Einfach unwiderstehlich!

-34%
5,94€/kg
ab 9kg

-27%
6,57€/kg
ab 6kg

-15%
7,65€/kg
ab3kg

## Ananas aus Kamerun

Unsere Ananas sind zur Zeit in Hauptsaison und besonders saftig und süß.

-30%
4,13€/kg
ab 12kg

-25%
4,42€/kg
ab 8kg

-16%
4,95€/kg
ab 4kg

**Vitamine auftanken!**

## Treuegeschenk

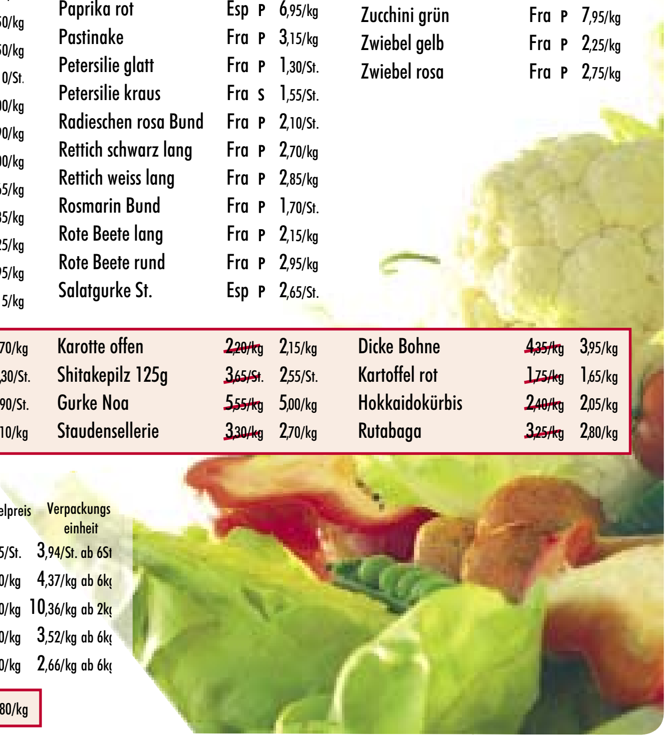
Wenn Sie in dieser Woche mindestens 3kg Sapote Mamey oder 4kg Ananas aus Kamerun im Wochenangebot bestellen, erhalten Sie in der darauffolgenden Woche* **1 Papaya Solo** gratis. *Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 18.3. bis 21.3.03.

VEGETABLES

# Gemüse

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Aubergine | Fra | P | 7,40/kg |
| Bengkoang | Ind | P | 9,15/kg |
| Bohne grün | Fra | P | 9,10/kg |
| Champ Portobelo 125g | Fra | P | 2,60/St. |
| Champignon braun 225 | Fra | P | 2,00/St. |
| Champignon Weiss 225 | Fra | P | 2,05/St. |
| Dillbund | Fra | P | 1,10/St. |
| Erbse | Fra | P | 10,50/kg |
| Fenchel | Ita | P | 4,50/kg |
| FrühlingszwiebelBund | Fra | P | 2,10/St. |
| Gurke noa | Esp | P | 5,00/kg |
| Igname | Cam | P | 3,90/kg |
| Kartoffel | Fra | P | 2,00/kg |
| Kartoffel rot | Fra | P | 1,65/kg |
| Kleine Kartoffel | Fra | P | 1,35/kg |
| Knoblauch | Fra | P | 8,25/kg |
| Knollensellerie | Fra | P | 2,95/kg |
| Kürbis Etampes | Fra | P | 2,15/kg |
| Lauch | Fra | P | 4,25/kg |
| Lorbeerbund | Fra | P | 1,70/St. |
| Mairübchen Bund | Fra | P | 2,60/St. |
| Mairübchen Goldkugel | Fra | P | 2,40/kg |
| Mairübchen violett | Fra | P | 2,95/kg |
| Mangold | Fra | P | 3,00/kg |
| Minzebund | Fra | P | 1,10/St. |
| Paprika gelb | Esp | P | 6,95/kg |
| Paprika grün | Fra | P | 6,30/kg |
| Paprika rot | Esp | P | 6,95/kg |
| Pastinake | Fra | P | 3,15/kg |
| Petersilie glatt | Fra | P | 1,30/St. |
| Petersilie kraus | Fra | S | 1,55/St. |
| Radieschen rosa Bund | Fra | P | 2,10/St. |
| Rettich schwarz lang | Fra | P | 2,70/kg |
| Rettich weiss lang | Fra | P | 2,85/kg |
| Rosmarin Bund | Fra | P | 1,70/St. |
| Rote Beete lang | Fra | P | 2,15/kg |
| Rote Beete rund | Fra | P | 2,95/kg |
| Salatgurke St. | Esp | P | 2,65/St. |
| Salbei Bund | Fra | P | 1,10/St. |
| Schalottenzwiebel | Fra | P | 4,00/kg |
| Schwarzwurzel | Fra | P | 3,70/kg |
| Shitakepilz 125g | Fra | P | 2,55/St. |
| Spinat | Fra | P | 5,60/kg |
| Staudensellerie | Fra | P | 2,70/kg |
| Süsskartoffel rosa | Mex | P | 3,50/kg |
| Thymian Bund | Fra | P | 1,10/St. |
| Topinambur | Fra | P | 3,45/kg |
| Zucchini grün | Fra | P | 7,95/kg |
| Zwiebel gelb | Fra | P | 2,25/kg |
| Zwiebel rosa | Fra | P | 2,75/kg |

| | | |
|---|---|---|
| Artischocke violett | ~~7,55/kg~~ | 6,70/kg |
| Kresse im Bund 100g | ~~2,90/St.~~ | 2,30/St. |
| Karotte im Bund | ~~2,80/St.~~ | 1,90/St. |
| Karotte gewaschen | ~~2,40/kg~~ | 2,10/kg |
| Karotte offen | ~~2,20/kg~~ | 2,15/kg |
| Shitakepilz 125g | ~~3,65/St.~~ | 2,55/St. |
| Gurke Noa | ~~5,55/kg~~ | 5,00/kg |
| Staudensellerie | ~~3,30/kg~~ | 2,70/kg |
| Dicke Bohne | ~~4,35/kg~~ | 3,95/kg |
| Kartoffel rot | ~~1,75/kg~~ | 1,65/kg |
| Hokkaidokürbis | ~~2,40/kg~~ | 2,05/kg |
| Rutabaga | ~~3,25/kg~~ | 2,80/kg |



TOMATOES

# Tomaten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs einheit |
|---|---|---|---|---|
| Kirschstraucht. 475 | Sic | P | 4,15/St. | 3,94/St. ab 6St |
| Strauchtomate | Sic | P | 4,60/kg | 4,37/kg ab 6k |
| Tamarillo | Ind | P | 10,90/kg | 10,36/kg ab 2k |
| Tomate Cencara oval | Ita | P | 3,70/kg | 3,52/kg ab 6k |
| Tomate Daniela | Esp | P | 2,80/kg | 2,66/kg ab 6k |

| | | |
|---|---|---|
| Tomate Daniela | ~~3,05/kg~~ | 2,80/kg |

SALADS

# Salate

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Bataviasalat | Fra | P | 1,90/St. | 1,80/St. ab 3St. |
| Bataviasalat rot | Fra | P | 1,95/St. | 1,85/St. ab 3St. |
| Chicorée | Fra | P | 7,35/kg | 6,98/kg ab 2kg |
| Eichblattsalat | Fra | P | 1,90/St. | 1,80/St. ab 3St. |
| Eichblattsalat rot | Fra | P | 1,90/St. | 1,80/St. ab 3St. |
| Eisbergsalat | Esp | P | 2,85/St. | 2,71/St. ab 3St. |
| Endiviensalat | Fra | P | 1,90/St. | 1,80/St. ab 6St. |
| Feldsalat 175g | Fra | P | 3,05/St. | 2,90/St. ab 5St. |
| Frisée | Fra | P | 2,05/St. | 1,95/St. ab 3St. |
| Kopfsalat | Fra | P | 1,90/St. | 1,80/St. ab 3St. |
| Rauke 100g | Fra | P | 2,65/St. | 2,52/St. ab 3St. |
| Salate Hussarde | Fra | P | 1,95/St. | 1,85/St. ab 3St. |

| | | |
|---|---|---|
| Feldsalat 175g | ~~3,65/St.~~ | 3,05/St. |

CABBAGES

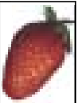
# Kohl

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Blumenkohl | Fra | P | 4,90/St. | 4,66/St. ab 3St. |
| Brokkoli | Fra | P | 3,75/kg | 3,56/kg ab 3kg |
| Chinakohl | Fra | P | 3,20/kg | 3,04/kg ab 3kg |
| Kohlrabi | Esp | P | 1,55/St. | 1,47/St. ab 5St. |
| Romanesco | Fra | P | 2,35/St. | 2,23/St. ab 3St. |
| Rosenkohl | Fra | P | 4,35/kg | 4,13/kg ab 3kg |
| Rotkohl | Fra | P | 2,65/kg | 2,52/kg ab 3kg |
| Spitzkohl | Fra | P | 2,70/kg | 2,56/kg ab 3kg |
| Weisskohl | Fra | P | 2,35/kg | 2,23/kg ab 4kg |
| Wirsing | Fra | P | 2,80/St. | 2,66/St. ab 4St. |

| | | |
|---|---|---|
| Spitzkohl | ~~2,95/kg~~ | 2,70/kg |

**Die neuen Orkos-Kartons: ein Plus für die Natur und für einen sichereren Transport!**
Die neuen Orkos-Kartons sind da und sie übertreffen die alten in Größe und Stabilität. Sie stellen eine Investierung in die Natur dar: weniger Bedarf an Kartons bei gleicher Produktmenge. Aber das ist nicht der einzige Vorteil: die Risiken von beim Transport zerdrückten Kartons werden durch die stabile Kartonbauart beachtlich gesenkt.
Auch das Aussehen der Rechnungen, die Ihre Pakete begleiten, hat sich geändert. Sie sind besser leslich, da sie mit besserer Qualität gedruckt werden und sind in Ihrer Landessprache verfasst.
Wir versuchen, wo nur möglich, den Service für Sie zu verbessern.

FRUITS


schon süß!

## Landesfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Erdbeere Camrosa 225 | Esp | P | 3,20/St. | 3,04/St. ab 4St. |
| Himbeere 100g | Ken | P | 2,70/St. | 2,56/St. ab 4St. |

| | | |
|---|---|---|
| Kiwi | ~~4,65/kg~~ | 4,25/kg |

APPLES & PEARS

## Äpfel und Birnen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Apfel Canada Grey | Fra | P | 3,55/kg | 3,37/kg ab 5kg |
| Apfel Fuji | Fra | P | 3,75/kg | 3,56/kg ab 5kg |
| Apfel Golden | Fra | P | 3,45/kg | 3,28/kg ab 5kg |
| Birne Anjou | Arg | P | 2,60/kg | 2,47/kg ab 5kg |
| Birne Comice | Fra | P | 3,35/kg | 3,18/kg ab 5kg |
| Birne Leclerc | Esp | P | 3,00/kg | 2,85/kg ab 5kg |
| Birne Williams | Arg | P | 3,05/kg | 2,90/kg ab 5kg |

| | | |
|---|---|---|
| Birne Conference | ~~4,65/kg~~ | 3,35/kg |
| Birne Madernasa | ~~3,60/kg~~ | 3,35/kg |

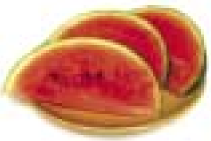
CITRUS FRUITS

## Zitrusfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Bitterorange | Esp | P | 2,65/kg | 2,52/kg ab 5kg |
| Blutorange Moro | Ita | P | 1,95/kg | 1,85/kg ab 5kg |
| Blutorange Spania | Esp | P | 1,95/kg | 1,85/kg ab 5kg |
| Clementine Fortuna | Esp | P | 3,05/kg | 2,90/kg ab 6kg |
| Clementine Hernand. | Esp | P | 3,25/kg | 3,09/kg ab 6kg |
| Grapefruit Ruby | Ita | P | 3,70/kg | 3,52/kg ab 5kg |
| Grapefruit weiss | Ita | P | 2,00/kg | 1,90/kg ab 5kg |
| Halbblutorange | Ita | P | 1,90/kg | 1,80/kg ab 5kg |
| Kumquat | Esp | P | 9,50/kg | 9,02/kg ab 2kg |
| Limeqwat | Esp | P | 6,60/kg | 6,27/kg ab 1kg |
| Orange Salustiana | Esp | P | 1,70/kg | 1,62/kg ab 5kg |
| Zitrone | Esp | P | 2,75/kg | 2,61/kg ab 5kg |

| | | |
|---|---|---|
| Clementine Korsika | ~~3,90/kg~~ | 2,65/kg |
| Mandarine Tardivo | ~~2,55/kg~~ | 2,50/kg |
| Orange Navel | ~~2,45/kg~~ | 2,25/kg |

6,90/kg



**Wassermelone**
Dunkelrot und knackig.

10,45/kg

**Sapotille**
Feines Karamellaroma.

9,95/kg

**Mango Kiew Saview**
Geschmackserlebnis!

**Testsieger**
**Dieser Woche**
Die Lieblingsfrüchte von unsererem Testerteam.

8,95/kg

**Mango Nam Dok Mai**
Schmelzend-süß und fein vanillig. Faserfrei.

10,35/kg

**Longan**
Vollfleischig.

Um unsere hervorragende Geschmacksqualität zu garantieren, testen wir alle Produkte vor dem Versand. Die 5 Gewinner dieser Geschmackstests sind hier aufgeführt.

## Zuckerrohr
**Die natürlichste Form von Zucker:**
**Genießen Sie diese leicht vanillige Schleckerei!**

100%ig natürlich:
Naschen ohne Reue!

MANGOS

## Afrikanische Mangos

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Mango Smaragd | Cam | S | 10,90/kg | 10,36/kg ab 4kg |

## Asiatische Mangos

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Mango Arumanis | Ind | P | 10,25/kg | 9,74/kg ab 3kg |
| Mango Falan | Tha | P | 8,75/kg | 8,31/kg ab 4kg |
| Mango Golek | Ind | P | 10,35/kg | 9,83/kg ab 3kg |
| Mango Kiew Saview | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Mango Kweni | Ind | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 3kg |
| Mango Manalagi | Ind | P | 10,25/kg | 9,74/kg ab 3kg |
| Mango Nam Dok Mai | Tha | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 3kg |
| Wani | Ind | P | 11,50/kg | 10,92/kg ab 3kg |

## Peruanische Mangos

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Mango Criollo | Per | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 4kg |
| Mango Hayden | Per | P | 8,20/kg | 7,79/kg ab 3kg |
| Mango Kent | Per | P | 8,20/kg | 7,79/kg ab 4kg |

SAPOTES

## Sapoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Lucuma | Per | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 3kg |
| Sapote Amarillo | Cam | P | 10,70/kg | 10,16/kg ab 2kg |
| Sapote Mamey | Mex | P | 9,00/kg | 8,55/kg ab 3kg |
| Sapote Negro | Cam | P | 9,75/kg | 9,26/kg ab 4kg |
| Sapotille | Tha | P | 10,45/kg | 9,93/kg ab 3kg |

SPECIALTIES

## Exotenspezialitäten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Feige-Apf rei | Cam | S | 4,90/kg | 4,66/kg ab 3kg |
| Cherimoya Peru | Per | P | 8,30/kg | 7,88/kg ab 3kg |
| Feige schwarz | Per | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 2kg |
| Jackfrucht | Tha | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 20kg |
| Jackfrucht geschält | Ind | P | 2,00/100g | 1,90/100g ab 3kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 11,45/kg | 10,88/kg ab 3kg |
| Mameyapfel Peru | Per | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 3kg |
| Palmenherz | Tha | P | 12,60/kg | 11,97/kg ab 2kg |
| Palmnektar 500ml | Tha | P | 6,35/St. | 6,03/St. ab 3St. |
| Palmnektar 650ml | Ind | P | 9,60/St. | 9,12/St. ab 3St. |
| Wani | Ind | P | 11,50/kg | 10,92/kg ab 3kg |
| Wassermelone | Tha | P | 6,90/kg | 6,56/kg ab 10kg |
| Zimtapfel | Ind | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Zuckerrohr ganz | Mex | P | 5,70/kg | 5,42/kg ab 3kg |
| Zuckerrohr geschält | Cam | P | 5,95/kg | 5,65/kg ab 2kg |

PASSION FRUITS

## Passionsfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Maracuja | Per | P | 5,80/kg | 5,51/kg ab 3kg |
| Passionsfrucht | Cam | P | 7,20/kg | 6,84/kg ab 3kg |

COCO NUTS

## Kokosnüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Butterkokosnuss | Tha | P | 10,15/kg | 9,64/kg ab 3kg |
| Kokosnuss gekeimt | Ind | P | 7,90/kg | 7,50/kg ab 3kg |
| Kokosnuss jung | Mex | P | 6,20/kg | 5,89/kg ab 3kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 11,45/kg | 10,88/kg ab 3kg |
| Kokosnuss reif | Cam | P | 3,80/kg | 3,61/kg ab 4kg |
| Pagode light | Tha | P | 8,55/kg | 8,12/kg ab 4kg |

## DIE FRUCHT DER SAISON

### Cherimoya aus Peru

Herrlich schmelzendes Fruchtfleisch mit unvergesslichem Aroma...

Die Cherimoya ist sehr leicht verdaulich und reich an Kalzium, Phosphor und Eisen. Auch ihr Gehalt an Vitamin B1 und B2, die wichtig für das Wachstum sind, ist beachtlich

**100g enthalten:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Energie (Kcal) | 59 | Kalium | 231 mg |
| Energie (Kj) | 250 | Kalzium | 21 mg |
| Wasser | 75,7 g | Phosphor | 18 mg |
| Eiweiß | 1,3 g | Eisen | 0,5 mg |
| Fett | 0,4 g | ß-Karotin | 0 µg |
| Kohlenhydr. | 13,3 g | Vit. $B_1$ | 0,09 mg |
| Ballaststoffe | 2,4 g | Vit. $B_2$ | 0,12 mg |
| Natrium | 2 mg | Vit. C | 10 mg |

SMALL ASIAN FRUITS

## Asiatische Früchtchen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Duku Langsat | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 2kg |
| Longan | Tha | P | 10,35/kg | 9,83/kg ab 2kg |
| Mangostane | Tha | P | 9,45/kg | 8,98/kg ab 3kg |
| Rambutan | Tha | P | 9,45/kg | 8,98/kg ab 2kg |

PAPAYAS

## Papayas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Papaya Amarilla | Per | P | 6,95/kg | 6,60/kg ab 3kg |
| Papaya Solo | Cam | P | 6,40/kg | 6,08/kg ab 4kg |

AVOCADOS

## Afrikanische Avocados

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Avocado Lula | Cam | P | 5,90/kg | 5,60/kg ab 4kg |

## Korsische Avocados

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Avocado Bacon | Cor | P | 6,60/kg | 6,27/kg ab 4kg |
| Avocado Fucas | Cor | P | 6,70/kg | 6,36/kg ab 4kg |
| Avocado Fuerte | Cor | P | 7,00/kg | 6,65/kg ab 4kg |
| Avocado Hass | Cor | P | 7,30/kg | 6,94/kg ab 5kg |

## Spanische Avocados

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Avocado Bacon | Esp | P | 6,50/kg | 6,18/kg ab 4kg |
| Avocado Fuerte | Esp | P | 6,95/kg | 6,60/kg ab 4kg |
| Avocado Gwen | Esp | P | 7,45/kg | 7,08/kg ab 4kg |
| Avocado Hass | Esp | P | 7,50/kg | 7,12/kg ab 5kg |
| Avocado Reed | Esp | P | 7,45/kg | 7,08/kg ab 4kg |

BANANAS

## Bananenklassiker

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Canaria | Esp | P | 2,90/kg | 2,76/kg ab 5kg |
| Banane Gros Michel | Cam | P | 4,80/kg | 4,56/kg ab 3kg |

## Babybananen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Apfel | Cam | P | 4,90/kg | 4,66/kg ab 3kg |
| Banane Zucker-Apfel | Cam | P | 4,90/kg | 4,66/kg ab 3kg |

## Bananenspezialitäten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Planta | Cam | P | 5,20/kg | 4,94/kg ab 3kg |
| Banane Planta reif | Cam | P | 5,20/kg | 4,94/kg ab 3kg |
| Banane Raja | Ind | P | 7,65/kg | 7,27/kg ab 3kg |
| Banane Rosa | Cam | P | 4,90/kg | 4,66/kg ab 3kg |

**Ban. Feige-Apfel**
die cremige
Baby-Apfelbanane

PINE-APPLES

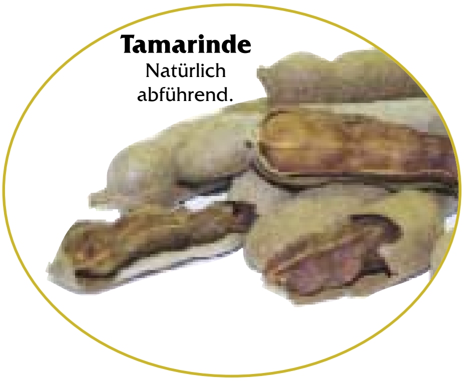
## Ananas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas Cayenne | Cam | P | 5,90/kg | 5,60/kg ab 6kg |
| Ananas wild | Cam | P | 5,95/kg | 5,65/kg ab 6kg |

SHELLED NUTS

## Nüsse geschält

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Cashewkerne 500g | Ind | P | 9,65/St. | 9,17/St. ab 4St. |
| Erdmandel 500g | Gui | P | 4,75/St. | 4,51/St. ab 4St. |
| Erdnuss frisch gesch | Cam | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 2kg |
| Haselnuss gesch 500g | Tur | P | 5,95/St. | 5,65/St. ab 4St. |
| Kenari gesch 500g | Ind | P | 12,35/St. | 11,73/St. ab 4St. |
| Mandel geschält 500g | Ita | P | 7,95/St. | 7,55/St. ab 4St. |
| Paranuss gesch 500g | Per | P | 7,45/St. | 7,08/St. ab 4St. |
| Pinienkerne 250g | Tur | P | 9,15/St. | 8,69/St. ab 4St. |
| Pistazie gesch 500g | Ita | P | 17,95/St. | 17,05/St. ab 6St. |




CASSIA

## Heilpflanzen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Johannisbrot | Esp | P | 5,60/kg | 5,32/kg ab 5kg |
| Kassia Fist. Stange | Ind | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 2kg |
| Kassia Fistula gesch | Ind | P | 22,75/kg | 21,61/kg ab 2kg |
| Tamarinde süss | Tha | P | 9,40/kg | 8,93/kg ab 3kg |
| Tamarinde süss-sauer | Mex | P | 9,30/kg | 8,84/kg ab 3kg |

OLIVES

## Oliven

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Olive Jumbo 200g | Per | P | 9,95/St. | |
| Olive Jumbo 400g | Per | P | 19,80/St. | 18,81/St. ab 6St. |
| Olive Nyons 450g | Fra | P | 19,95/St. | 18,95/St. ab 6St. |
| Olive Spanien 390g | Esp | P | 12,90/St. | 12,26/St. ab 6St. |

RICE

## Reis

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Langkornreis 500g | Fra | P | 3,55/St. | 3,37/St. ab 4St. |
| Reis rot 500g | Fra | P | 3,55/St. | 3,37/St. ab 4St. |
| Rundkornreis 500g | Fra | P | 3,55/St. | 3,37/St. ab 4St. |
| Sesam 1kg | Ind | P | 19,30/St. | 18,34/St. ab 2St. |
| Sesam 500g | Ind | P | 9,70/St. | 9,22/St. ab 4St. |

NUTS

## Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Erdnuss frisch | Cam | P | 8,70/kg | 8,26/kg ab 3kg |
| Haselnuss Gebirge | Fra | P | 8,45/kg | 8,03/kg ab 5kg |
| Haselnuss Jura | Fra | P | 9,65/kg | 9,17/kg ab 5kg |
| Macadamia angeknackt | Mex | P | 13,95/kg | 13,25/kg ab 5kg |
| Macadamianuss | Mex | P | 12,25/kg | 11,64/kg ab 5kg |
| Mandel | Ita | P | 6,30/kg | 5,98/kg ab 5kg |
| Mandel süss | Ita | P | 6,65/kg | 6,32/kg ab 5kg |
| Pekan Mahan | Usa | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 5kg |

ACCESORIES

## Accessoires

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Austernmesser | Fra | P | 3,04/St. |
| Easy Cracker | Aus | P | 29,95/St. |
| Fleischerhaken | Fra | P | 1,60/St. |
| Hebelnussknacker | Usa | P | 35,00/St. |
| Trockengerät | Fra | P | 99,00/St. |
| Trockenroste 2 St. | Fra | P | 14,10/St. |

SEAWEED

## Trockenalgen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Dulce | Fra | P | 5,70/St. |
| Kombu | Fra | P | 5,40/St. |
| Kombu royal | Fra | P | 8,65/St. |
| Meeressalat | Fra | P | 7,40/St. |
| Meeresspaghetti | Fra | P | 5,30/St. |
| Nori | Fra | P | 8,45/St. |
| Wakame | Fra | P | 9,95/St. |

5% Ermäßigung bei Abnahme von 6St. einer Algensorte (100g-Packungen).

GIFTS

## Geschenkideen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Dattelschmuckschale | Fra | P | 9,50/St. |
| Früchtesortiment 3kg | Fra | P | 27,00/St. |
| Früchtesortiment 5kg | Fra | S | 38,00/St. |

BOOKS

## Infos über Früchte

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Buch exot. Früchte | Deu | S | 25,46/St. |
| Exot. Früchte Führer | All | S | 5,01/St. |
| Poster Exoten | Fra | S | 9,20/St. |
| Poster Nüsse | Fra | S | 9,20/St. |
| Warenkunde Obst | Deu | S | 35,69/St. |

DRIED FRUITS

# Trockenfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas getr. 250g | Cam | P | 5,95/St. | 5,65/St. ab 6St. |
| Apfel getr. 250g | Tur | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 4St. |
| Banane Gr Michel 250 | Cam | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 4St. |
| Banane Planta 250g | Cam | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 4St. |
| Birne 250g | Tur | P | 3,00/St. | |
| Feige Black Mission | Usa | P | 12,80/kg | 12,16/kg ab 5kg |
| Feige Blando | Esp | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 5kg |
| Karanji 500g | Bor | P | 7,00/St. | 6,65/St. ab 4St. |
| Mannaharz braun 100g | Ita | P | 2,90/St. | 2,76/St. ab 5St. |
| Mannaharz weiss 100g | Ita | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 5St. |
| Papaya 250g | Fra | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 4St. |
| Pflaume getr 250g | Tur | P | 3,50/St. | 3,32/St. ab 4St. |
| Rosine dunkel 250g | Tur | P | 1,70/St. | |
| Rosine hell 250g | Tur | P | 1,90/St. | 1,80/St. ab 4St. |

**Dattel Zahidi**
Erinnert an die Nougatbonbons der Kindheit.

**Banane Planta getr.**
Wie süße Fruchtpaste, mit feinen, natürlichen Zuckerkristallen.

DATES

# Datteln

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Allig soft | Tun | S | 9,30/kg | |
| Bahree | Usa | P | 14,90/kg | 14,16/kg ab 5kg |
| Borrego kristall | Usa | P | 11,17/kg | 10,61/kg ab 5kg |
| Deglet | Tun | P | 7,90/kg | 7,50/kg ab 5kg |
| Deglet Noor 2001 | Usa | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 5kg |
| Deglet soft | Tun | P | 8,40/kg | 7,98/kg ab 5kg |
| Khadrawi | Usa | P | 13,30/kg | 12,64/kg ab 5kg |
| Medjool | Usa | P | 15,90/kg | 15,10/kg ab 5kg |
| Medjool Jumbo | Usa | P | 17,30/kg | 16,44/kg ab 5kg |
| Medjool soft | Usa | P | 15,35/kg | 14,58/kg ab 5kg |
| Rispendattel | Tun | P | 8,97/kg | 8,52/kg ab 5kg |
| Rispendattel 500g | Tun | P | 4,50/St. | 4,28/Stab 10St. |
| Thoory Krist. | Usa | S | 10,90/kg | |
| Zahidi kristall | Usa | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 5kg |

HONEY

# Honig im Glas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Akazie | Fra | P | 7,45/St. | 7,08/St. ab 6St. |
| Alpenrose | Fra | P | 7,70/St. | 7,32/St. ab 6St. |
| Faulbaum | Fra | P | 6,40/St. | 6,08/St. ab 6St. |
| Garrigue | Ww | P | 7,15/St. | 6,79/St. ab 6St. |
| Kastanie | Fra | P | 7,30/St. | 6,94/St. ab 6St. |
| Lavendel | Fra | P | 7,70/St. | 7,32/St. ab 6St. |
| Linde | Fra | P | 7,80/St. | 7,41/St. ab 6St. |
| Rosmarin | Fra | P | 7,70/St. | 7,32/St. ab 6St. |
| Tanne | Fra | P | 10,05/St. | 9,55/St. ab 6St. |
| Wald | Fra | P | 7,30/St. | 6,94/St. ab 6St. |

Inhalt: 500g.

HONEYCOMB

# Wabenhonig

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Alpenrose Wabe | Fra | P | 2,27/100g | 2,16/100g ab 2kg |
| Linde Wabe | Fra | P | 2,16/100g | 2,05/100g ab 2kg |
| Tanne Wabe | Fra | P | 2,48/100g | 2,36/100g ab 2kg |

5% Ermäßigung bei Abnahme von 2kg einer Sorte.

POLLEN

# Pollen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Pollen Ardèche 230g | Fra | P | 12,00/St. | 11,40/St. ab 6St. |

Inhalt: 230g.

# Vitamin E

Das Vitamin E oder (Alpha-)tocoferol ist als Vitamin für Jugend und Schönheit bekannt und ist wasserlöslich und hitzeresistent. Es verlangsamt den Alterungsprozess, indem es gegen freie Radikale kämpft und senkt den Cholesterinspiegel. Außerdem trägt es zur allgemeinen Vitalitätsstärkung bei. Wie auch das Vitamin C schützt es die Zellen vor agressivem aktivem Sauerstoff. Der tägliche Bedarf liegt zwischen 11 und 15 mg, ist aber bei Schwangeren, Stillenden, Rauchern und gestressten Personen erhöht. Hauptvorkommen von diesem beschützerischen Vitamin sind Samen, Nüsse, Oliven, Spinat und andere Blattgemüse.

## Schlemmer-angebot

### Banane Planta

Bei Vollreife herrlich schmelzendes Aprikosenaroma!

**3,95/kg -24%**
ab 6kg

## Durianfrüchte

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Durian Chanee Frucht | Tha | P | 11,20/kg |
| Durian Morn Thong | Tha | P | 11,50/kg |
| Wilddurian Frucht | Ind | P | 10,50/kg |

## Durianfruchtfleisch

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Durian Chanee gesch. | Tha | P | 2,46/100g |
| Durian GahnYao | Tha | P | 2,27/100g |
| Durian Gradoom | Tha | P | 2,27/100g |
| Durian Kop | Tha | P | 2,27/100g |
| Durian Morn Thong | Tha | P | 2,99/100g |
| Durian wild | Tha | P | 1,99/100g |
| Wilddurian Bali | Ind | P | 2,22/100g |

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen (ca 500g).

## Wildfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Butterkokosnuss | Tha | P | 10,15/kg | 9,64/kg ab 3kg |
| Cempedak Urwald | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 10kg |
| Chacungas 225g | Mex | P | 2,30/St. | 2,18/St. ab 4St. |
| Ciruella | Mex | P | 6,90/kg | 6,56/kg ab 3kg |
| Drups der Ölpalme | Cam | P | 7,20/kg | 6,84/kg ab 1kg |
| Jackfrucht | Tha | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 20kg |
| Jackfrucht geschält | Ind | P | 2,00/100g | 1,90/100g ab 3kg |
| Kakaoschote | Cam | P | 4,95/kg | 4,70/kg ab 2kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 11,45/kg | 10,88/kg ab 3kg |
| Salack | Ind | P | 10,65/kg | 10,12/kg ab 2kg |
| Wani | Ind | P | 11,50/kg | 10,92/kg ab 3kg |

**Durianfrüchte**
Unter den Stacheln verbirgt sich ein sahniger Gaumenschmaus.

## INDEX

Seite
**A**ccessoires .................. 6
Äpfel ............................ 3
Ananas ......................... 5
Algen getrocknet ........... 6
Asiatische Früchtchen ... 5
Avocados ...................... 5
**B**ananen ....................... 5
Birnen .......................... 3
**C**empedak .................... 8
**D**okumentation ........... 6
Datteln ......................... 7
Durian ......................... 8
**E**xotenspezialitäten ...... 4
**G**emüse ...................... 2
Geschenkideen ............ 6
**H**eilpflanzen ................ 6
Honig .......................... 7
**J**ackfrucht ................... 8
**K**ohl ............................ 2
Kokosnüsse ................... 4
**L**andesfrüchte .............. 3
**M**angos ........................ 4
Mangostane .................. 4
**N**üsse ........................... 6
Nussknacker.................. 6
**O**liven ........................... 6
**P**apayas ....................... 5
Passionsfrüchte ............ 4
Pollen ........................... 7
**R**ambutan ..................... 4
Reis ............................... 6
**S**afu ............................. 8
Salate ........................... 2
Sapoten ......................... 4
**T**omaten ....................... 3
Treuegeschenk ............. 1
Trockenfrüchte ............ 7
**W**ildfrüchte .................. 8
Wani ............................. 8
**Z**itrusfrüchte ............... 3

**Fleisch, Meeresfrüchte: Angebot auf Anfrage.**

**BESTELLUNGEN**

**order@orkos.com**
**Tel. 0800 999 888 1** (gratis)
internat. 0033 164602121 **16-22Uhr**
**Fax 0800 999 888 2** (gratis)
internat. 0033 164602101

**LIEFERUNG**

**Deutschland:**
**Standardpauschale 4,97 €**
**Expresspauschale 12,90 €**
**Österreich:**
**Transportpauschale 7,90 €**

**BANK**

**DE Commerzb. Frankfurt/M.**
BLZ: 500 400 00 Kn.: 5 80 70 60

**AUT Bank Austria Creditanst.**
BLZ: 12 000 Kn.: 0327-04397/00

**ORKOS@KATALOG**

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per e-mail: Vorname, Name, Land an **info@orkos.com** senden.

**P = Orkos Prestige**: Alle Orkos-Kriterien, kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt., zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax oder Email oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Disponibilität von Erntebedingungen abhängig.
**Unternehmenssitz der Orkos SARL: 9 Rue du Château F-77650 Soisy-Bouy.**